

Capsule

Pain partagé

Chers parents,

Nous voici dans le dernier droit avant Pâques ! J'ai le goût de dire « enfin » ! Enfin parce que j'ai hâte de voir cette Lumière tant attendu; enfin parce que la promesse des jours nouveaux sera renouvelée; enfin parce que l'attente s'achève !

Toutefois, avant de franchir la ligne d'arrivée, il est nécessaire de prendre le temps de revenir sur les réflexions qu'offre le Carême. La fin du Carême n'est pas que la commémoration de la mise à mort de Jésus Christ, mais aussi un rappel de la Vie.



Comment la vie renaît-elle dans votre quotidien?

Les journées qui allongent...

Les arbres et les semailles qui germent...

Votre ou vos enfants qui reviennent de l'école tout souriant...

Une naissance...

Dimanche dernier, le texte biblique présenté était le récit de la mort de Lazare, un ami de Jésus.

Croyez-vous en la Vie ?

Tant de choses représentent la vie en abondance !

Je vous souhaite une très bonne dernière semaine du Carême !

À bientôt,

Céline

Agente de pastorale

Temps de ressourcement en famille

Dans un temps de ressourcement ou de prière en famille, ce qui compte le plus est de passer du temps ensemble. Je vous propose aujourd'hui mon propre témoignage d'un temps de prière que je fais avec ma fille de 14 mois.

Le but ici n'est pas de faire prier les enfants, mais d'ouvrir la voie à la prière et ça peut se traduire par le jeu, moyen d'apprentissage par excellence des tout-petits !

Mon mari et moi avons commencé à prier avec notre fille quand elle avait à peu près 7 ou 8 mois. Pourquoi nous ne l'avons pas fait avant ? Dans mon souvenir, la raison est que nous en avions déjà beaucoup sur les bras avec un premier enfant, alors faire un temps de prière avec elle ne nous est simplement pas passé par la tête avant ce moment. 😊

Il est plutôt rare que mon mari et moi couchions notre fille ensemble, car nos horaires de travail ne nous permettent pas d'être à la maison en même temps, tous les soirs. Alors, quand nous sommes les trois réunis, ce moment devient très privilégié.



Quand nous avons commencé à faire une prière avec notre petite Blanche, cela a coïncidé avec un horaire de sommeil plus régulier (enfin elle faisait MES nuits !). On pouvait donc inclure à sa routine un élément nouveau (rien n'empêche d'introduire la prière plus tôt).

Donc avant de la coucher, je prends un temps calme avec elle. On se berce un peu et elle joue calmement. Il arrive un temps où elle commence à « quanter » : elle met ses doigts dans sa bouche et se

colle sur maman. C'est à ce moment que je lui dis qu'on va prier ensemble. Je commence à lui chanter la bénédiction de saint François d'Assise¹. Ça devient pour elle un chant peut-être comme les autres, mais tout est dans la manière que cela lui est présenter. La semaine

¹ Saint François est un homme qui a vécu une bonne partie de sa vie dans la nature, auprès des animaux. Vous pourrez trouver en pièce jointe du courriel l'air de sa bénédiction.

dernière nous voyagions en auto en famille et elle pleurait de fatigue. Nous avons donc entonné ce chant et c'est ce qui l'a calmée.

Nos temps de prière avec Blanche se limitent à cela pour l'instant. Nous avons tenté de lui montrer doucement le signe de croix (assez ardu merci !). Il ne faut rien brusquer.

Pourquoi ai-je le goût de faire un temps de prière avec mon enfant ? Est-ce que ces moments raffinent ma relation à Dieu, ma relation avec mes enfants ou ma relation avec mon amoureux (amoureuse) ? C'est à vous de discerner le meilleur pour tous ☺

Bon cheminement avec les vôtres !

Quelques ressources

Pour cette capsule, je vous partage un livre de la librairie Médiaspaul. Vous trouverez une succursale au centre diocésain, au 740, boulevard Ste-Foy, Longueuil, 450.679.1100 (demandez le comptoir Médiaspaul ou la librairie).



Un peu plus haut, je vous parlais de saint François d'Assise comme saint patron de la nature. Voici un petit ouvrage à lire avec votre enfant.

<http://mediaspaul.gc.ca/catalogue/petit-ecologiste-le-1339>